



İNGİLİZ KÜLTÜR KOLEJLERİ ORTAOKUL YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	KALORİ (ORT)
13.01.2025	DÜĞÜN ÇORBASI YUMURTALI İSPANAK SOSLU MAKARNA YOĞURT	ZEBRA KEK SÜT	1400 kcal
14.01.2025	MERCİMEK ÇORBASI ANKARA TAVA MEVSİM SALATA KEMALPAŞA TATLISI	PATATESLİ POĞAÇA AYRAN	1450 kcal
15.01.2025	SEBZE ÇORBASI KIYMALI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	ÇİKOLATALI KİT KAT SÜT	1400 kcal
16.01.2025	TARHANA ÇORBASI KÖRİ SOSLU TAVUK SPAGETTİ MEYVE	KARAMELLİ CHEESCAKE PORTAKAL SUYU	1500 kcal
17.01.2025	SÜRPRİZ MENÜ	PEYNİRLİ PUF BÖREĞİ VİŞNE SUYU	1500 kcal

İYİ TATİLLER ☺

****MENÜLER ÖĞRENCİLERİMİZİN GÜNLÜK BESLENME İHTİYAÇLARINA GÖRE HAZIRLANMIŞ OLUP, KALORİ DEĞERLERİ PORSİYONLAMAYA DİKKAT EDİLEREK HESAPLANMIŞTIR

****MEYVE ÇAYI, KOMPOSTO VB. İÇECEKLERİMİZ EL YAPIMIDIR.

Gıda Mühendisi

Damla NAİLLİOĞLU ÇAVDAR

Diyetisyen

E. Sude ÖZTÜRK